

Vortragsreihe

von und mit Petra Janke und Sorina Scheller-Fleischer

Di., 05.07.2011 + 03.01.2012 um 19.30 Uhr

Gesundheit kommt aus dem Darm - Krankheit auch!
Wie funktioniert der Darm, was kann ihn stören?
Wie erhalte ich ihn bzw. wie wird er wieder gesund?

Di., 02.08.2011 + 07.02.2012 um 19.30 Uhr

Der Schmerz der Leber ist die Müdigkeit.
Die Leber - unser großes Labor. Funktion der Leber,
Erkrankungen und Therapien zur Heilung.

Di., 06.09.2011 + 06.03.2012 um 19.30 Uhr

Klassische Homöopathie - Möglichkeiten und Grenzen

Di., 04.10.2011 + 03.04.2012 um 19.30 Uhr

Säuren und Basen.
Eins der wichtigsten Themen überhaupt.

Di., 08.11.2011 + 08.05.2012 um 19.30 Uhr

Muss ich wirklich damit leben?
Chronische Erkrankungen am Beispiel der chronischen
Nasennebenhöhlen-Erkrankungen.

Di., 06.12.2011 + 05.06.2012 um 19.30 Uhr

Nahrungsergänzungsmittel kontra gesunde Ernährung.

www.GOprouction.de

Burnout

Chronisches Erschöpfungssyndrom

Burnout (ausgebrannt sein) ist eine immer häufiger auftretende Zivilisationskrankheit. Von Burnout sind oft gerade die leistungsbereiten Menschen mit einem hohen Selbstanspruch betroffen. Burnout ist ein Syndrom aus den negativen Folgen beruflicher Überbeanspruchung und privater Belastung mit seelischer Erschöpfung bei oft massiver depressiver Symptomatik. Dies hat fatale Konsequenzen für das eigene Befinden und die sozialen Beziehungen in Beruf, Partnerschaft, Familie und im Freundeskreis. Was zunächst als Missstimmung beginnt, bahnt sich den Weg auf die körperliche Ebene. Da die Betroffenen glauben, ihre Situation nicht verändern zu können, „halten sie durch“ und verbrauchen nun die Ressourcen des Körpers mit dramatischen Folgen für den Stoffwechsel. Die Überproduktion von Stresshormonen verhindert jede Erholung. In der Folge entwickeln sich körperliche Symptome, wie Kopfschmerzen, erhöhte Infektanfälligkeit, Herz- Kreislaufferkrankungen, Magen- und Darmerkrankungen, z.B. das Reizdarmsyndrom. Die Betroffenen fühlen sich müde, antriebslos und werden unfähig, Freude zu empfinden. Zur Therapie des Burn-out-Syndroms ist deshalb eine ganzheitliche Behandlung, die die psychischen wie auch die körperlichen Aspekte berücksichtigt, notwendig. Die Heilpraktikerin Petra Janke behandelt in ihrer Naturheilpraxis am Angerbad erfolgreich Patienten mit Burn-out-Syndrom.

Vereinbaren Sie Ihren Termin unter 021 02/309 74 99

Volkskrankheit Nr. 1:

Herz-/Kreislauf-Erkrankungen

Trotz High-Tech-Medizin stirbt jeder 2. Mensch an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung. Alle Maßnahmen, wie z.B. Blutdruckmedikamente, Bypass-Operationen oder Cholesterinsenker haben eines gemeinsam: Sie beseitigen nicht die Gefäßverkalkung als Wurzel allen Übels. Daraus resultieren u.a. Demenz, Autoimmun-Erkrankungen, aber auch Durchblutungsstörungen in Armen, Kopf und Beinen, die Taubheitsgefühl und Schmerzen nach sich ziehen. Aber jetzt gibt es eine neue, nicht operative Behandlungsmethode: die Chelattherapie. Sie löst Kalk und Schwermetalle aus den Gefäßen und macht sie wieder durchlässig und elastisch. Mit viel Erfolg wird diese Infusionstherapie angewandt bei Schwer- und Leichtmetallvergiftungen (z.B. Quecksilber durch Amalgambloßen), Arteriosklerose, Fibromyalgie, Demenz, Morbus Alzheimer, Morbus Parkinson Herzklappen- und Gefäßverkalkungen, Burn-out-Syndrom, Degenerative Augenerkrankungen sowie Diabetes mellitus.

„Du bist so jung wie Deine Gefäße.“

So heisst der Vortrag der Heilpraktikerin Petra Janke, der Auskunft darüber gibt, wie diese Methode funktioniert.

11.08.2011
08.09.2011
06.10.2011
10.11.2011

12.01.2012
09.02.2012
08.03.2012
05.04.2012

10.05.2012
07.06.2012
19.30 Uhr

NATURHEILPRAXIS

Am Angerbad

Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen

Vorträge Juli 2011 bis Juni 2012

Auch im zweiten Halbjahr 2011 sowie im ersten Halbjahr 2012 setzen wir unsere beliebte Vortragsreihe zu den Themen Gesundheit und Wohlbefinden fort. Dabei liegen die Themenschwerpunkte auf den Gebieten der Ernährungsberatung, Entgiftung und Ausleitung sowie Methoden zur Stressbewältigung.

In diesem Flyer finden Sie alles Wissenswerte zu unseren Veranstaltungen.

Wir freuen uns, Sie in unseren Räumlichkeiten, **jeweils um 19.30 Uhr**, begrüßen zu dürfen.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um telefonische Reservierung.

In den sechs Vorträgen wird die Bedeutung der Ernährung für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit sowie die Grundlagen der Entgiftung und Ausleitung behandelt. Im Anschluss an die ca. 30 Minuten dauernden Vorträge findet der Kursabend für die metabolic-balance-Teilnehmer statt.



Lintorfer Str. 62 · 40878 Ratingen
Tel. 021 02/309 74 99 · Fax 021 02/309 74 95
info@naturheilpraxis-am-angerbad.de
www.naturheilpraxis-am-angerbad.de

metabolic-balance

Der Mensch ist, was er isst

metabolic-balance ist ein Ernährungsprogramm nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Mit metabolic-balance bringen Sie Ihren entgleisten Stoffwechsel wieder ins Gleichgewicht – und fühlen sich wohl. Sie verlieren dabei auf natürliche Weise an Gewicht, fühlen sich jedoch nicht schlapp und müde, sondern aktiv und gesund.

metabolic-balance – für jeden das Richtige. Sie bekommen Ihren individuellen Ernährungsplan, der Ihre Bedürfnisse und Ihren Geschmack berücksichtigt. Und Ihr Körper bekommt damit genau das, was er braucht.

Möchten Sie mehr über metabolic-balance erfahren? Dann besuchen Sie einen unserer kostenlosen Info-Abende.

Petra Janke



Klassische Homöopathie

Möglichkeiten und Grenzen

Die klassische Homöopathie zielt vor allem auf eine Regulierung der Selbstheilungskräfte.

Dieses naturheilkundliche Verfahren bietet Ihnen Ihren ganzheitlichen und individuellen Weg aus der Krankheit. Anders als in der klassischen Medizin steht hier der Mensch mit Körper, Geist und Seele, also Sie im Vordergrund. Neben der Akutbehandlung liegen die Erfolge dieses Behandlungsansatzes besonders in der Behandlung chronischer Erkrankungen, z.B. bei Schlafstörungen, Wechseljahresbeschwerden, Migräne, Depressionen, Allergien, wiederkehrenden Infekten, auch im Kindesalter. Durch die gezielte Stimulierung der Selbstheilungskräfte wird der Mensch sowohl auf körperlicher als auch auf seelisch-geistiger Ebene ins Gleichgewicht gebracht.

Selbstverständlich können Sie gerne auch einen persönlichen Termin mit mir vereinbaren.

Sorina Scheller-Fleischer

Es geht um Ihren Stress

Methoden zur Stressbewältigung

Leistungs- und Termindruck, Hektik, Wut und Ärger oder Ohnmacht und Sorgen, das alles sind negative Einflüsse auf unsere Gesundheit. Diese Stressfaktoren können zu einer sehr schweren Last werden, unter der wir immer mehr zusammensinken. Die Schultern fallen nach vorn, der obere Rücken wird rund, der untere Rücken versucht das auszugleichen und früher oder später resigniert er schmerzvoll. Der Brustkorb wird immer mehr eingeeengt und negative Emotionen setzen sich ihm fest.

Deshalb sollten Sie rechtzeitig aktiv werden, ihren Rücken in Bewegung setzen und einfache Methoden zur Stressbewältigung kennenlernen.

Die Behandlung in der Naturheilpraxis Am Angerbad zielt darauf hin, einerseits die körperlichen Verspannungen abzubauen, die ansonsten zu weiteren Stresssymptomen führen würden, und andererseits effektive Methoden kennenzulernen, dem Stress entgegenzuwirken. Die Beruhigung des vegetativen Nervensystems durch myofasziale Therapie hilft Ihnen, wieder zur Ruhe zu kommen.

Klaus D. Wirges

Das Kreuz mit dem Rücken

Aufrecht und entspannt leben

Kommt Ihnen das bekannt vor? Gelenkprobleme, Beckenschiefstand, Hüftschmerzen, Ischialgien, Kniebeschwerden, Hexenschuss, steifer Nacken, regelmäßige Einnahme von Schmerzmitteln.

Häufig haben diese lebensbeeinträchtigenden Beschwerden eine gemeinsame Ursache. Eine schiefe Wirbelsäule! Wenn dies nicht erkannt wird, behandelt die Schulmedizin die Symptome. Die Beschwerden bleiben und damit auch die Minderung der Lebensqualität. Das muss nicht sein.

Die Naturheilkunde bietet Lösungen an.

In meinen Vorträgen mache ich Sie mit den Möglichkeiten der manuellen Therapie und Chiropraktik bekannt, die Fehlstellung der Wirbelkörper oder Muskelverkürzungen zu korrigieren. Darüber hinaus erleben Sie die praktische Anwendung von elastischen Verbänden (z.B. Aku-Taping) und der Pneumatischen Pulsationstherapie.

Klaus D. Wirges

10.08.2011	14.12.2011	18.04.2012	17.08.2011	15.02.2012	15.09.2011	15.03.2012	13.10.2011	12.04.2012
21.09.2011	25.01.2012	23.05.2012	12.10.2011	11.04.2012	17.11.2011	17.05.2012	08.12.2011	14.06.2012
19.10.2011	22.02.2012	20.06.2012	07.12.2011	13.06.2012	19.01.2012	19.30 Uhr	16.02.2012	19.30 Uhr
23.11.2011	21.03.2012	19.30 Uhr						